

# Village Bien-Etre

## Planning des cours collectifs

### Devant la salle Brunel, 1 rue Brunel

#### Samedi 30 septembre

*Ateliers de Qi gong par Geoffroy Ribaut - Ateliers de Respiration par Annie Fouchet*

- o 10 h 30 : Atelier Qi gong
- o 11 h 30 : Atelier Respiration
- o 12 h 30 : Atelier Qi gong
- o 14 h 00 : Atelier Respiration
- o 15 h 00 : Atelier Qi gong
- o 16 h 00 : Atelier Respiration

#### Dimanche 1er octobre

*Ateliers de Qi gong par Christelle Oliver - Ateliers de Do-in par Alice Fehervari*

- o 10 h 30 : Atelier Do-in
- o 11 h 30 : Atelier Qi gong
- o 12 h 30 : Atelier Do-in
- o 14 h 00 : Atelier Qi gong
- o 15 h 00 : Atelier Do-in
- o 16 h 00 : Atelier Qi gong